



# ARBEIÐSEFTIRLITIÐ

Administration of Occupational Safety and Health  
Fútalág 1B ☛ P.O.Box 1134 ☛ FO-110 Tórshavn ☛ Faroe Islands  
Tlf. +298 317811 ☛ Fax +298 314489 ☛ E-mail: [info@arbeidseftirlit.fo](mailto:info@arbeidseftirlit.fo)

Skrásetingar nr.:

**L-A004-2**

## Leiðbeining um ljóðdoyving á arbeiðsplássum

Henda leiðbeining upplýsir um ljóðdoyving og tær fylgjur, sum óljóð hevir á menniskjað.

### *Ljóðdoyving.*

Er óljóðið á arbeiðsplássinum ov nógv ella er munandi vansi, skal arbeiðsgevarin skipa fyri ljóðdoyving.

### *Doyva óljóðkelduna.*

Óljóðið verður best dovt, har óljóðkeldan er. Larmandi arbeiðshættir skulu broytast soleiðis, at óljóðið minkar mest møguligt.

Maskinur o.o. tól skulu verða soleiðis gjørd at óljóð ikki í sjálvum sær er ein vandi fyri trygd og heilsu. Kann hetta ikki vinnast á við uppseting o. líkn., skulu aðrar trygdarreglur setast í verk.

Tá maskinur verða keyptar, skal ansast eftir at hesar geva sum minst av óljóði frá sær og skulu royndir gerast til tess at finna tær best egnaðu maskinur á marknaðinum. Sølumaðurin skal eftir fyrispurningi frá keyparanum, upplýsa um óljóðspurningar.

Í brúkaraleiðbeiningini, sum fylgir við keypinum, skal óljóðið sum tólið gevur frá sær undir vanligum rakstri, verða upplýst, um hetta hevir trygdar- ella heilsuligan týdning, eins og hvat eigur at verða sett í verk, til tess at doyvja óljóðið.

Upplýsing um óljóð skal sum higartil bert latast til maskinur, har tað er greitt frammanundan, at óljóðið fer upp um 80 dB(A), undir vanligum rakstri. Sølumaðurin skal eisini upplýsa, undir hvørjum umstøðum óljóðið er mátað.

Har hoynarvernd er neyðug, skal brúkaraleiðbeiningin siga frá hesum. Munagott viðlíkahald gevur bestu ljóðdoyving.

### *Lógarheimild:*

Løgtingslóg nr. 58 um arbeiðaravend frá 24. mai 1974 við seinni broytingum.  
Kunngerð nr. K-A004-1 um makrvirði fyri óljóð á arbeiðsplássum frá 4. september 1995.

### *Útgivið fyrstu ferð:*

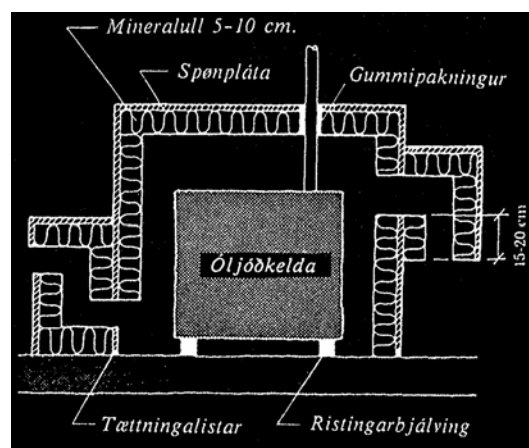
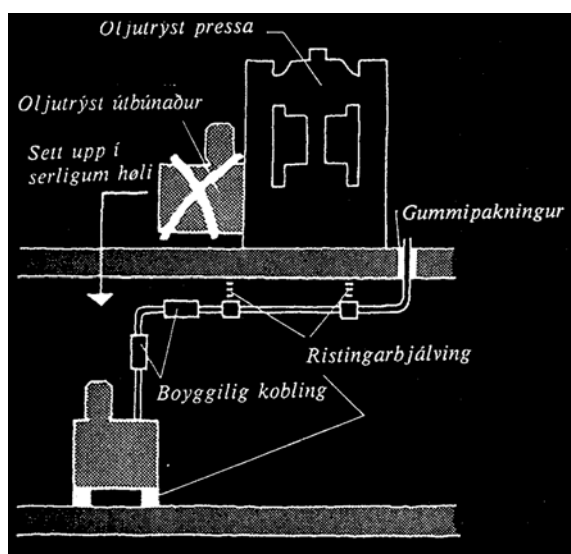
**13. desember 1988**

### *Seinastu broytingar:*

*Óljóðdoyving millum óljóðkeldu og persón.*

Óljóð skal vera doyvt mest mögulegt m.a. við hóskaði uppseting av tólum, verju og øðrum skipanum.

- Óljóðkeldan skal so vítt gjørligt verða í serstøkum høli. (sí dømi á strikumynd 1)
- Óljóð í byggings- og maskinlutum verður doyvd við ristingarbjálving (sí dømi á strikumynd 2) 5 - 10 cm bjálving, sum tekur óljóð í seg.
- Óljóðkeldan kann lokast inni (sí strikumynd 2). Ber tað ikki til, kann óljóðverja nýtast.
- Stilt og larmandi arbeiði skal so vítt gjørligt ikki gerast í sama høli.



skal hoyrnarverja nýtast.

Er ikki mögulegt at doyva óljóðið á annan hátt,

Arbeiðseftirlitið gevur nágreiniliga leiðbeining á hesum øki.

### *Ávirkanin av óljóði og fylgjurnar.*

Um ávirkanin av óljóðið vita teir serkønu m.a. at siga:

- at áhaldandi óljóð yvir 80 dB(A) kann geva hoyrnarskaðar,
- at ávirkan av óljóði um 85 dB(A) í arbeiðstíðini í 10 ár, fáa 3 % álvarsamar hoyrnaskaðar,
- at ávirkan av óljóði um 90 dB(A) somu tíð, kann roknað við, at 10 % fáa hoyrnaskaða.
- at sterkur larmur, sum í hæddini fer upp um 130 - 140 dB(A) kann skaða hoyrnuna, bert við einstøkum ella bert fáum ávirkanum.
- at óljóð m.a. kann broyta andadráttarlagið, geva høgt blóðtrýst, sum yvir longri tíðarskeið kann skaða líkamið.
- at óljóð kann vera sálarliga tyngjandi.

Sterkur larmur kann eisini elva til óhapp, m.a. tí tað er trupult at hoyra ávaringarljóð, maskinbrek o. líkn.

### *Markvirði fyri óljóð.*

Styrkin av óljóðinum kann skifta ella verða støðugt í einum tíðarskeiði. Ávirkanin óljóði merkir miðalhæddin av óljóðinum, sum ein persónur verður fyri ein arbeiðsdag.

Eingin persónur eigur at arbeiða har óljóðið er yvir 85 dB(A) gjøgnum ein átta tímars arbeiðsdag.

Óneyðug ávirkan av óljóði skal sleppast undan. Har arbeitt verður, skal óljóðið vera so lítið, sum tekniskt gjørligt.

Vandin fyri hoyrnaskaðum er vanliga ikki til staðar, um eingin persónur verður útsettur fyri:

- ávirkan av óljóði yvir 80 dB(A)
- spíssvirði av óljóði upp um 130 dB(A).

Óljóðið verður mátað við góðkendum mátitóli. Ávirkanin av óljóði verður útroknað eftir teimum mátaðu virðunum. Arbeiðseftirlitið veitir nærri upplýsingar og gevur leiðbeiningar um slíkar óljóðspurningar.

**Arbeiðseftirlitið**, 13. desember 1988

**Eli Davidsen, stjóri**